

KDYŽ VÁM DOCHÁZEJÍ NÁPADY ANEB S KREATIVITOU NA ŠTÍRU

Znáte to: přijde za vámi nadřízený a chce, abyste vymysleli, čím ohromíte klienty v příštím čtvrtletí. Nebo vám začíná trochu pokulhávat podnikání a chtělo by to přijít s něčím, co konkurenci naprosto ohromí a zákazníky přetáhne k vám. A zatímco požadavek zní velmi prostě, jeho realizace je často obtížná. Nápady jednoduše nepřicházejí! Co s tím?

Je skutečně jedno, jestli podnikáte, pracujete ve velké či malé firmě, učíte, máte pekárnu nebo jen přemýšlíte, čím byste nadřízenému dokázali, že právě vás v době tolikrát vzpomínané krize určitě propustit nesmí. Všechny naznačené situace a jistě i mnohé další mají jeden společný problém: chybí nápady, kreativita pokulhá a vy snadno podlehnete do-



jmu, že všichni jsou lepší než vy. Pak se z dobrého úmyslu stanou zlé myšlenky, vás opustí chuť se s čímkoliv poprat a drobný problém s nedostatkem dobrých nápadů se rozroste do obřích, nezvladatelných rozměrů, na které lékaři rádi předepisují antidepresiva. A přitom to tak daleko vůbec zajít nemusí. Vy si totiž můžete vyzkoušet jednoduchou cestu ke znovuobjevení svého kreativního potenciálu. Stačí se obrátit na svůj spolehlivý „počítač“, mozek – tentokrát jeho pravou hemisféru!

Pokud o ní slyšíte, resp. čtete poprvé, řekneme si nejdříve něco o obecném fungování obou hemisfér: všichni totiž máme levou a pravou mozkovou hemisféru a každá z nich odpovídá za trochu jiné oblasti našeho života a vede nás poněkud jiným směrem. Levá hemisféra je přísně logická, analytická, má sklony všechno ohodnotit, plní vám diáře, nutí vás každé ráno vstávat a plnit povinnost za povinností. Naneštěstí je také plná strachu a právě ona vás často zrazuje od zkoušení nových věcí. S těmi zase přichází pravá mozková hemisféra. Ta, kdyby mohla, vám dá pomyslná křídla a nechá vás vznášet se v oblacích kreativity, snů, tvořivosti. Přesně tyto atributy jsou jí vlastní. Stejně jako chuť experimentovat, hrát si, bavit se, vytvářet nové produkty, přicházet s novými nápady. Na rozdíl od levé se pravá hemisféra vůbec ničeho nebojí! Jenže naneštěstí stojí v pozadí a „tiše“ pozoruje, co dělá hemisféra levá. Komunikace mezi nimi pak probíhá třeba tímto způsobem: dostanete chuť jet místo tradiční dovolené na Lipně lézt po horách Jižní Ameriky (tu představu vám vykreslí pravá hemisféra), ale pak se ozvou pochyby: nemám na to fyzickou, peníze, kdo by se zatím postaral o rodinu, firmu... (strach vám pro změnu nažene levá hemisféra). A tak pro jistotu zase zamiříte na Lipno, kde vás to sice už moc nebaví, ale znáte to tam, takže levá hemisféra vyhodnotí daleko méně odstrašujících podnětů, na jejichž základě by vám mohla cestu vymlouvat. Ano, je to takové „hádání se“ uvnitř nás samotných, které probíhá při řešení každého problému!

Přitom na počátku, do našich pěti šesti let věku, zmiňované hemisféry fungovaly v harmonii. Tvořily bezvadně spolupracující tým nabitý nápady i vědou, jak všechno zorganizovat, aby

nápady došly k realizaci. Jenže časem jsme se naučili, že celá řada našich kreativních dovedností sídlících v pravé hemisféře se pro život jaksi nehodí. Na co bychom měli kreslit, zpívat, psát pohádky, básničky nebo třeba stavět hrady z modelíny? A tak pravá hemisféra ustupovala do pozadí, vlády se ujímala levá a z nás, tvořivých dětí s hlavou plnou snů a fantazie, se stávaly zodpovědné osoby plnící školní domácí úkoly a stejně svědomitě plnící pak všechny povinnosti, jež život přináší. S postupem času jsme tak ztratili schopnost snít, fantazírovat, vytvářet si motivaci pro život jako takový. Začali jsme se bát jít do nových věcí a zvykli si setrvávat často v podmínkách, které nám sice nevyhovují, ale přece jen je známe, tudíž nemáme potřebu je měnit. Přestali jsme si plnit sny, stačit tempu těch, kteří s pravou hemisférou cíleně pracují. Často jsme obecně vzato přestali být šťastní...

Naštěstí, jak už bylo naznačeno, lze s pravou mozkovou hemisférou začít pracovat. Kdykoliv, v jakémkoliv věku a ať už vykonáváte jakoukoliv profesi. Existují totiž kurzy kreslení pravou mozkovou hemisférou, kde za pouhé dva dny zjistíte, jak ohromný potenciál nevyužíváte! Jedna z institucí, která je u nás pořádá, je Vzdělávací instituce KK Serafín s.r.o. Jako jediná se může pochlubit akreditací Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR, na jejímž základě vám po absolvování vydá osvědčení platné jako oficiální doklad vašeho dalšího vzdělávání. A co vám takový kurz může dát? Kromě schopnosti kreslit (ke které nepotřebujete ani kapku talentu!) také schopnost pracovat se svou kreativitou. Naučí vás, že když za dva dny zvládnete jednu věc, o níž jste se domnívali, že ji neumíte, dokážete cokoli! Vaše sebevědomí povyroste, po dlouhé době si díky kurzu uděláte čas jen sami na sebe (kdy jste naposledy bez výčitek „vypnuli“?), odpočinete si a uděláte velký krok k jakési osobní svobodě – nežijete přece jen proto, abyste plnili povinnosti, ale také abyste realizovali své sny! A pokud by vás nelákalo kreslení, můžete zkusit kurzy zpívání fungující na podobném principu práce s pravou mozkovou hemisférou. Společným jmenovatelem jsou jednoduchá cvičení a obrovské výsledky, které u zpívání korunujete také ztrátou obav z veřejného vystupování (a to oceníte snad v každé profesi).

Pokud se o kurzech chcete dozvědět víc, podívejte se na www.konecnekreslim.com.

SOUTĚŽ O 2 VSTUPENKY NA KURZ ZDARMA

A chcete-li na vlastní kůži zažít, jak fungují, pojdte s námi o dva základní kurzy kreslení pravou mozkovou hemisférou Tužka soutěžit. Podmínka je jednoduchá: napište nám na mesicnik@mindsoft.cz, jak se jmenují obě zakladatelky Vzdělávací instituce KK Serafín s.r.o., s nimiž jsme v minulém čísle měsíčníku „Furt v pohodě“ otiskli rozhovor. Do příštího čísla vylosujeme jednoho z vás, který získá dvě vstupenky na kurz ZDARMA a uveřejníme jeho jméno v červnovém měsíčníku.